

## ❖ مخاطرات زیستی آتش‌نشانان در ایستگاه‌های آتش‌نشانی

### بیماریهای عفونی و مرسا در چه جاهایی وجود دارد؟

این باکتری در سطوحی که در تماس مکرر با دست‌ها هستند، یافت می‌شود. مانند:

. روشویی‌ها و شیرهای سینک

. دستگیره درها

. تجهیزات و وسایل ورزشی

. کنترل تلویزیون

. صندلی راحتی

. میز، صندلی و وسایل آشپزخانه

. میز، صفحه کلید و موس رایانه

. تختخواب

. در خودروی امدادی: فرمان، دستگیره درها، کمر بند ایمنی، دهنی بیسیم، کلیدها و شستی‌های جلو داشبورد، لباس حریق (فایرکیت کامل)، دستگاه تنفسی و دیگر تجهیزات حفاظت فردی که حسب مورد بکار گرفته می‌شود. مثل عینک حفاظتی، گوشی حفاظتی و... ابزار و تجهیزات شامل سرلوله، آتش خاموش کن‌های دستی و ابزار نجات و...

### ضرورت و اهمیت ایجاد «محدوده بسیار تمیز» در ایستگاه آتش‌نشانی:

امروزه نیروی کار دانش‌آموخته، ماهر و آینده‌گر از جمله ارکان اساسی توسعه پایدار جوامع به شمار می‌رود. از این نظر، ایمنی و تندرستی نیروهای آتش‌نشان، در برابر عوامل زیستی و دیگر مخاطرات، مشابه سایر مشاغل، مهم بوده و بایستی پیوسته در دستور کار باشد. اما، از آنجایی که حفاظت و ایمنی شهر و شهروندان به میزان زیادی به ایمنی و تندرستی آتش‌نشانان وابسته است، این مهم، اهمیت بیشتری می‌یابد.

آتش‌نشانان زندگی خطرناکی را تجربه می‌کنند. مخاطرات هم در صحنه عملیات و هم در ایستگاه آتش‌نشانی وجود دارد. زندگی جمع در ایستگاه آتش‌نشانی، دست کم برای مدت ۲۴ ساعت می‌تواند بستر مناسبی برای شیوع بیماریهای عفونی فراهم نماید.





## پیشگیری از بیماری‌های عفونی و مرسا؛ راهبردها و زیرساخت‌ها:

۱- هر ایستگاه آتش‌نشانی بایستی با توجه به نوع ساختمان، موقعیت مکانی و... به دو بخش الف: منطقه تمیز ب: منطقه فوق‌العاده تمیز تقسیم گردد.

الف: منطقه تمیز (پاک): این محل استقرار خودروها، تعویض لباس عملیات، نگهداری ابزار و تجهیزات و... است. این مکان بایستی تمیز بوده، ترتیبیاتی اتخاذ شود که مبدا عفونت از این قسمت به قسمت «ب» منتقل گردد.

. اطمینان حاصل شود که هوای اقامتگاه، نسبت به هوای محوطه آشیانه خودروها، از فشار مثبت برخوردار است. به عبارت روشن‌تر، هوا از اقامتگاه به سمت محوطه آشیانه خودروها جریان داشته باشد.

. لباس حفاظتی، کلاه، پوتین‌ها از خاک و کثیفی نظافت گردد. دستگاه تنفسی نظافت و به ویژه فیس (ماسک صورت) از داخل و خارج شستشو (با محلول آب و صابون) نظافت گردد.

. ب: منطقه فوق‌العاده تمیز (پاکیزه): این منطقه، محل آماده‌باش، استراحت، تغذیه، ورزش و بطور کلی اقامت‌گاه ۲۴ ساعته پرسنل آتش‌نشان است. بایستی بکلی تمیز و پاکیزه بوده، به قولی پیوسته در شرایط ضدعفونی باشد.

. تا آنجا که امکان دارد، سطوح پارچه‌ای با سطوح سخت جایگزین شود. برای نمونه، موکت با کفپوش جایگزین شود. پارچه مبیل و صندلی‌ها با پوشش‌هایی که نظافت آن‌ها آسان‌تر است جایگزین شود. پیشخوان‌های چوبی آشپزخانه و آسیب دیده قدیمی، با انواع پوشش‌های مناسب، از جمله فلز ضدزنگ (استیل) جایگزین شود.

۲- باید به یاد داشت، کفش‌ها و دست‌های آلوده می‌تواند از مهمترین راه‌های انتقال عفونت باشد. بنابراین، ضدعفونی یا تعویض کفش، همچنین شستن دست روش مناسبی برای جلوگیری از انتقال بیماری است. در محل‌های مختلف علائم (تابلوهایی) برای یادآوری ضدعفونی دست‌ها نصب گردد. به ویژه در ورودی آشیانه توقف خودروها به داخل ایستگاه، یک یا دو روشویی برای شستن دست‌ها یا وسیله ساده ضدعفونی خودکار دست نصب گردد. همچنین با قراردادن ظرف محتوای محلول ضدعفونی، لامپ UV، دستگاه حرارتی پوشش کفش و... تدابیری برای ضدعفونی کف کفش‌ها پیش‌بینی گردد.

۳- به یاد داشته باشید، بزرگترین عامل ریسک برای عفونت مرسا، پوست آسیب‌دیده است. بنابراین:

. زخم‌ها و ضایعات پوستی را حسب مورد با نوارهای زخم‌بندی، بانداژ تمیز و خشک پانسمان نمایید.





# شنبه‌های آموزشی

۲۵ تیر ماه ۱۴۰۱

16 July 2022

۱۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۳

آنچه باید یک آتش‌نشان بداند

شماره ۱۱۸

. اگر جوش‌ها و دانه‌های ریز که روی پوست بدن ظاهر می‌شود (بثورات)، یا دیگر عفونت‌های جلدی بهبود نیافت، فوری به پزشک متخصص مراجعه شود. درمان مرسا با توجه به نوع خاص ارگانیزم و محل عفونت متفاوت است.

. هرگز، از وسایل شخصی مانند؛ صابون، شانه و برس، تن‌پوش (لباس) و... بطور مشترک استفاده نشود.

. صابون جامد در ایستگاه آتش‌نشانی جایی ندارد. در روشویی‌ها از صابون مایع و در حمام از شامپو بدن استفاده شود.

